



2020.12 Schedule

月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6
	09:30-10:30 アシュタンガ入門[C] 09:30-11:15 アシュタンガヨガ マイソールクラス[CZ] 09:30-10:30 美脚美尻骨盤ヨガ ファンデーション[Z] 19:15-20:25 アシュタンガヨガ ハーフプライマリー[CZ]	09:30-10:30 美脚美尻骨盤ヨガ ファンデーション[Z] 10:00-11:15 月経血フローヨガ[CZ] 19:10-20:10 美脚美尻骨盤ヨガ[CZ]	09:30-10:30 美脚美尻骨盤ヨガ ファンデーション[Z] 09:30-10:45 美脚美尻骨盤ヨガ ヨガセラピー[CZ] 19:15-20:15 アシュタンガ入門[C] 19:15-20:45 アシュタンガヨガ マイソールクラス[CZ]	09:30-10:30 アシュタンガ入門[C] 09:30-11:15 アシュタンガヨガ マイソールクラス[CZ] 平日夜休[C]	09:00-11:00 アシュタンガヨガ マイソールクラス[Z] 09:30-10:45 美背中フローヨガ[C] 11:30-12:30 美脚美尻骨盤ヨガ ファンデーション[Z]	08:00-09:45 アシュタンガヨガ マイソールクラス[CZ]
	7	8	9	10	11	12
09:00-10:00 月経血ヨガ[Z]	09:30-10:30 アシュタンガ入門[C] 09:30-11:15 アシュタンガヨガ マイソールクラス[CZ] 09:30-13:30 美脚美尻骨盤ヨガ ファンデーション[Z] 19:15-20:15 アシュタンガ入門[C] 19:15-20:45 アシュタンガヨガ マイソールクラス[CZ]	09:30-10:30 美脚美尻骨盤ヨガ ファンデーション[Z] 10:00-11:15 月経血フローヨガ[CZ] 19:10-20:10 美脚美尻骨盤ヨガ[CZ]	10:00-11:00 月経血ヨガ[Z] 10:30-11:45 美脚美尻骨盤ヨガ ヨガセラピー[CZ] 19:15-20:15 アシュタンガ入門[C] 19:15-20:45 アシュタンガヨガ マイソールクラス[CZ]	09:30-10:30 アシュタンガ入門[C] 09:30-11:15 アシュタンガヨガ マイソールクラス[CZ] 平日夜休[C]	09:00-11:00 アシュタンガヨガ マイソールクラス[Z] 09:30-10:45 美背中フローヨガ[C]	08:00-09:00 アシュタンガ入門[C] 08:00-09:45 アシュタンガヨガ マイソールクラス[CZ] 10:00-11:00 美脚美尻骨盤ヨガ[CZ]
	14	15	16	17	18	19
09:00-10:00 月経血ヨガ[Z]	09:30-10:30 アシュタンガ入門[C] 09:30-11:15 アシュタンガヨガ マイソールクラス[CZ] 09:30-13:30 美脚美尻骨盤ヨガ ファンデーション[Z] 19:15-20:15 アシュタンガ入門[C] 19:15-20:45 アシュタンガヨガ マイソールクラス[CZ]	10:00-11:15 月経血フローヨガ[CZ] 19:10-20:10 美脚美尻骨盤ヨガ[CZ]	10:00-11:00 月経血ヨガ[Z] 10:30-11:45 美脚美尻骨盤ヨガ ヨガセラピー[CZ] 19:15-20:15 アシュタンガ入門[C] 19:15-20:45 アシュタンガヨガ マイソールクラス[CZ]	09:30-10:30 アシュタンガ入門[C] 09:30-11:15 アシュタンガヨガ マイソールクラス[CZ] 平日夜休[C]	09:30-10:45 美背中フローヨガ[C] 14:00-16:00 108回太陽礼拝 目指せ300人! [CZ]	08:00-09:45 アシュタンガヨガ マイソールクラス[CZ]
	21	22	23	24	25	26
09:30-10:30 美脚美尻骨盤ヨガ ファンデーション[Z] 10:00-11:00 月経血ヨガ[C] 19:15-20:15 アシュタンガ入門[C] 19:15-20:45 アシュタンガヨガ マイソールクラス[CZ]	09:30-10:30 アシュタンガ入門[C] 09:30-11:15 アシュタンガヨガ マイソールクラス[CZ] 09:30-13:30 美脚美尻骨盤ヨガ ファンデーション[Z] 19:15-20:25 アシュタンガヨガ ハーフプライマリー[CZ]	09:30-10:30 美脚美尻骨盤ヨガ ファンデーション[Z] 10:00-11:15 月経血フローヨガ[CZ] 19:10-20:10 美脚美尻骨盤ヨガ[CZ]	10:00-11:00 月経血ヨガ[Z] 10:30-11:45 美脚美尻骨盤ヨガ ヨガセラピー[CZ] 19:15-20:15 アシュタンガ入門[C] 19:15-20:45 アシュタンガヨガ マイソールクラス[CZ]	09:30-10:30 アシュタンガ入門[C] 09:30-11:15 アシュタンガヨガ マイソールクラス[CZ] 平日夜休[C]	09:00-11:00 アシュタンガヨガ マイソールクラス[Z] 10:00-11:00 美脚美尻骨盤ヨガ[CZ] 11:30-12:30 美脚美尻骨盤ヨガ ファンデーション[Z]	08:00-09:00 アシュタンガ入門[C] 08:00-09:45 アシュタンガヨガ マイソールクラス[CZ]
	28	29	30	31	1	2
09:00-10:10 アシュタンガヨガ ハーフプライマリー[CZ] 09:30-10:30 美脚美尻骨盤ヨガ ファンデーション[Z] 11:00-12:00 美脚美尻骨盤ヨガ ベーシック[Z] 平日夜休[C]	09:30-10:30 美脚美尻骨盤ヨガ ファンデーション[Z] 11:00-12:00 美脚美尻骨盤ヨガ ベーシック[Z]	お正月休み	お正月休み	08:00-09:00 アシュタンガ入門[C] 08:00-09:45 アシュタンガヨガ 元旦マイソール[CZ]	未定	未定
12月のお知らせ ①ナイトフリー：平日夜&週末土or日通い放題= 10,800円 ②平日ナイトフリー：平日夜だけ通い放題チケット ※月～金夜通い放題(祝日は朝OK&休講日→翌土or日に振替) ナント4回券とほぼ同額の8,640円!? ③1ヶ月フリー券25%OFF→12,960円(通常18,000円)				少人数完全予約制です。お電話またはメールでご予約お願いします。 Tel:080-1888-7597 Mail:power@inhalexexhale.com 札幌市中央区南1条西24丁目1-17カーニバルビル2階 http://www.inhalexexhale.com		
Facebook 始めました★ “いいね!”お待ちしております♪						
YUKI	YOJI	MINAKO	MARIKO	ASUMI	KYOCO	