



# 2020.08 Schedule

月	火	水	木	金	土	日
					1	2
<p>スタジオクラスは、基本05名定員になります。[C]=スタジオクラス [Z]=ZOOMクラス            各種フリー券の方は通常クラスのZOOM参加は無料となります。            美脚美尻骨盤ヨガセラピーのZOOM参加は、ポルスターをご用意ください！            ZOOMクラスについては以下の通りになります。            参加費：コントリビュート制（入金金不要：1回900～3300円）            ※クラス後、ご感想に合わせた、経済的に合わせた金額をお願いします。            私たちも皆さんと共に、苦味、甘味、成長、学びを感じる機会をください。            予約：お名前(フル)、希望のクラス&amp;日時&amp;お支払方法            をお書きの上、下記アドレスまでご予約メールください。</p>					09:30-10:45 美脚美尻骨盤ヨガ 美背中[CZ] 10:30-12:00 パワーヨガ[Z]	08:00-09:00 アシュタンガ入門[C] 08:00-09:45 アシュタンガヨガ マイソールクラス[CZ] 1000-1100 美脚美尻骨盤ヨガ[CZ]
3	4	5	6	7	8	9
09:00-10:00 月経血ヨガ[Z]	09:30-10:30 アシュタンガ入門[C] 09:30-11:15 アシュタンガヨガ マイソールクラス[CZ] 19:15-20:15 アシュタンガ入門[C] 19:15-20:45 アシュタンガヨガ マイソールクラス[CZ]	10:30-11:45 月経血フローヨガ[CZ] 19:10-20:10 美脚美尻骨盤ヨガ[CZ]	10:30-11:45 美脚美尻骨盤ヨガ ヨガセラピー[CZ] 19:15-20:15 アシュタンガ入門[C] 19:15-20:45 アシュタンガヨガ マイソールクラス[CZ]	09:30-10:30 アシュタンガ入門[C] 09:30-11:15 アシュタンガヨガ マイソールクラス[CZ] 11:30-12:30 月経血ヨガ[C] 平日休	09:30-10:45 美脚美尻骨盤ヨガ 美背中[C] 10:30-12:00 パワーヨガ[Z]	0600-0630 朝骨ヨガ[Z] 無料ZOOMクラス 08:00-09:45 アシュタンガヨガ マイソールクラス[Z] 1000-1100 美脚美尻骨盤ヨガ[Z]
10	11	12	13	14	15	16
09:00-10:00 月経血ヨガ[CZ]	09:30-10:30 アシュタンガ入門[C] 09:30-11:15 アシュタンガヨガ マイソールクラス[CZ] 19:15-20:25 アシュタンガヨガ ハーフプライマリー[CZ]	10:30-11:45 月経血フローヨガ[C] 19:10-20:10 美脚美尻骨盤ヨガ[CZ]	10:30-11:45 美脚美尻骨盤ヨガ ヨガセラピー[CZ] 19:15-20:15 アシュタンガ入門[C] 19:15-20:45 アシュタンガヨガ マイソールクラス[CZ]	09:30-10:30 アシュタンガ入門[C] 09:30-11:15 アシュタンガヨガ マイソールクラス[CZ] 11:30-12:30 月経血ヨガ[CZ] 平日休	週末休	08:00-09:00 アシュタンガ入門[C] 08:00-09:45 アシュタンガヨガ マイソールクラス[CZ] 1015-1115 美脚美尻骨盤ヨガ[CZ]
17	18	19	20	21	22	23
09:00-10:00 月経血ヨガ[Z]	09:30-10:30 アシュタンガ入門[C] 09:30-11:15 アシュタンガヨガ マイソールクラス[CZ] 19:15-20:15 アシュタンガ入門[C] 19:15-20:45 アシュタンガヨガ マイソールクラス[CZ]	10:30-11:45 月経血フローヨガ[C] 通常フリー券 機嫌一日延長	平日休 19:00-20:10 アシュタンガヨガ ハーフプライマリー[Z]	09:30-10:30 アシュタンガ入門[C] 09:30-11:15 アシュタンガヨガ マイソールクラス[C] 平日休	09:00-10:00 美脚美尻骨盤ヨガ[Z] 09:30-10:45 美脚美尻骨盤ヨガ 美背中[C]	10:30-12:00 パワーヨガ[Z]
24	25	26	27	28	29	30
09:00-10:00 月経血ヨガ[Z]	09:30-10:30 アシュタンガ入門[C] 09:30-11:15 アシュタンガヨガ マイソールクラス[CZ] 19:15-20:15 アシュタンガ入門[C] 19:15-20:45 アシュタンガヨガ マイソールクラス[CZ]	10:30-11:45 月経血フローヨガ[CZ] 19:10-20:10 美脚美尻骨盤ヨガ[CZ]	10:30-11:45 美脚美尻骨盤ヨガ ヨガセラピー[CZ] 19:15-20:15 アシュタンガ入門[C] 19:15-20:45 アシュタンガヨガ マイソールクラス[CZ]	09:30-10:30 アシュタンガ入門[C] 09:30-11:15 アシュタンガヨガ マイソールクラス[CZ] 11:45-12:45 月経血ヨガ[CZ] 平日休	09:30-10:45 美脚美尻骨盤ヨガ 美背中中美尻[CZ]	08:00-09:00 アシュタンガ入門[C] 08:00-09:45 アシュタンガヨガ マイソールクラス[CZ] 1015-1115 美脚美尻骨盤ヨガ[CZ]
31	完全予約制の少人数クラスです。お電話またはメールでご予約お願いします。					
09:00-10:00 月経血ヨガ[Z]	Tel:080-1888-7597 Mail:power@inhalexexhale.com 札幌市中央区南1条西24丁目1-17カーニバルビル2階 <a href="http://www.inhalexexhale.com">http://www.inhalexexhale.com</a>					
19:15-20:15 アシュタンガ入門[C] 19:15-20:45 アシュタンガヨガ マイソールクラス[CZ]	Facebook 始めました★ “いいね!”お待ちしております♪					
YOJI	YUKI	MINAKO	MARIKO	ASUMI		

