



2019.02 Schedule

月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3
				09:30-10:30 アシュタンガ入門 09:30-11:15 アシュタンガヨガ マイソール 18:00-18:45 体験&ビギナー限定 3名定員ハタヨガ	09:30-10:45 美背中フローヨガ	
4	5	6	7	8	9	10
10:00-11:00 月経血ヨガ	09:30-10:30 アシュタンガ入門 09:30-11:15 アシュタンガヨガ マイソール 19:15-20:15 アシュタンガ入門 19:15-20:45 アシュタンガヨガ プライマリーレッド	10:00-11:15 月経血フローヨガ 19:00-20:00 キレイになるヨガ	11:30-12:30 美脚美尻骨盤ヨガ ヨガセラピー 19:15-20:15 アシュタンガ入門 19:15-20:45 アシュタンガヨガ マイソールクラス	09:30-10:30 アシュタンガ入門 09:30-11:15 アシュタンガヨガ マイソール 19:30-20:15 体験&ビギナー限定 3名定員ハタヨガ	09:30-10:45 美背中フローヨガ	08:00-09:45 アシュタンガヨガ マイソールクラス 10:00-11:00 美脚美尻骨盤ヨガ
11	12	13	14	15	16	17
09:30-10:40 アシュタンガヨガ ハーフレッド 11:00-11:45 体験&ビギナー限定 3名定員ハタヨガ	09:30-10:30 アシュタンガ入門 09:30-11:15 アシュタンガヨガ マイソール 19:15-20:15 アシュタンガ入門 19:15-20:45 アシュタンガヨガ マイソール	10:00-11:15 月経血フローヨガ 19:30-20:30 キレイになるヨガ	11:30-12:30 美脚美尻骨盤ヨガ ヨガセラピー 19:15-20:15 アシュタンガ入門 19:15-20:45 アシュタンガヨガ マイソールクラス	09:30-10:30 アシュタンガ入門 09:30-11:15 アシュタンガヨガ マイソール 19:30-20:15 体験&ビギナー限定 3名定員ハタヨガ	09:30-10:45 美背中フローヨガ	08:00-09:45 アシュタンガヨガ マイソールクラス 10:00-11:00 美脚美尻骨盤ヨガ
18	19	20	21	22	23	24
10:00-11:00 月経血ヨガ	09:30-10:30 アシュタンガ入門 09:30-11:15 アシュタンガヨガ マイソール 19:15-20:15 アシュタンガ入門 19:15-20:45 アシュタンガヨガ マイソール	10:00-11:15 月経血フローヨガ 19:30-20:30 キレイになるヨガ	11:30-12:30 美脚美尻骨盤ヨガ ヨガセラピー 19:15-20:15 アシュタンガ入門 19:15-20:45 アシュタンガヨガ プライマリーレッド	09:30-10:30 アシュタンガ入門 09:30-11:15 アシュタンガヨガ マイソール 19:30-20:15 体験&ビギナー限定 3名定員ハタヨガ	08:00-09:45 アシュタンガヨガ マイソールクラス 10:00-11:00 美脚美尻骨盤ヨガ	09:30-10:45 美背中フローヨガ
25	26	27	28	02月キャンペーン ①ナイトフリー：平日夜&週末土or日通い放題 = 10,800円 ②平日ナイトフリー：平日夜だけ通い放題チケット ※月～金夜通い放題(祝日は朝OK&休講日→翌土or日に振替) ナント4回券とほぼ同額の8,640円!? ③1ヶ月ぶり券約25%OFF→12,000円(通常18,000円)		
10:00-11:00 月経血ヨガ	09:30-10:30 アシュタンガ入門 09:30-11:15 アシュタンガヨガ マイソール 19:15-20:15 アシュタンガ入門 19:15-20:45 アシュタンガヨガ マイソール	10:00-11:15 月経血フローヨガ 19:30-20:30 キレイになるヨガ	11:30-12:30 美脚美尻骨盤ヨガ ヨガセラピー 19:15-20:15 アシュタンガ入門 19:15-20:45 アシュタンガヨガ マイソールクラス			
完全予約制の少人数クラスです。お電話またはメールでご予約お願いします。						
Tel : 080-1888-7597 Mail : power@inhalexexhale.com 札幌市中央区南1条西24丁目1-17カーニバルビル2階 http://www.inhalexexhale.com						
				Facebook 始めました★ “いいね!”お待ちしております♪		
YOJI YUKI	MINAKO	MARIKO	ASUMI	AYUMI	AYAKA	