



2018.10 Schedule

月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
10:00-11:00 月経血ヨガ	09:30-10:30 アシュタンガ入門 09:30-11:15 アシュタンガヨガ マイソールクラス 19:15-20:15 アシュタンガ入門 19:15-20:45 アシュタンガヨガ マイソールクラス	10:00-11:15 月経血フローヨガ	11:30-12:30 美脚美尻骨盤ヨガ ハタ呼吸瞑想	09:30-10:30 アシュタンガ入門 09:30-11:15 アシュタンガヨガ マイソールクラス 19:30-20:15 体験&ビギナー限定 3名定員ハタヨガ	09:30-10:45 ナチュラルフロー	09:30-10:40 アシュタンガヨガ ハーフプライマリー
19:30-20:30 キレイになるヨガ		19:15-20:15 美脚美尻骨盤ヨガ	19:15-20:15 アシュタンガ入門 19:15-20:45 アシュタンガヨガ マイソールクラス			
8	9	10	11	12	13	14
	09:30-11:15 アシュタンガヨガ マイソールクラス 19:15-20:15 アシュタンガ入門 19:15-20:45 アシュタンガヨガ プライマリーレッド	10:00-11:15 月経血フローヨガ	11:30-12:30 美脚美尻骨盤ヨガ ハタ呼吸瞑想	09:30-10:30 アシュタンガ入門 09:30-11:15 アシュタンガヨガ マイソールクラス 19:30-20:15 3名定員ハタヨガ ※体験&ビギナーのみ	09:30-10:45 ナチュラルフロー	07:00-09:30 アシュタンガヨガ マイソールクラス 09:45-10:45 美脚美尻骨盤ヨガ 13:00-17:30 アシュタンガヨーガ 徹底講座
15	16	17	18	19	20	21
10:00-11:00 月経血ヨガ	09:30-10:30 アシュタンガ入門 09:30-11:15 アシュタンガヨガ マイソールクラス 19:15-20:15 アシュタンガ入門 19:15-20:45 アシュタンガヨガ マイソールクラス	10:00-11:15 月経血フローヨガ	11:30-12:30 美脚美尻骨盤ヨガ ハタ呼吸瞑想	09:30-10:30 アシュタンガ入門 09:30-11:15 アシュタンガヨガ マイソールクラス 19:30-20:30 キレイになるヨガ	09:30-10:45 ナチュラルフロー	
19:15-20:15 美脚美尻骨盤ヨガ	19:30-20:15 体験&ビギナー限定 3名定員ハタヨガ	19:15-20:15 アシュタンガ入門 19:15-20:45 アシュタンガヨガ マイソールクラス	19:15-20:45 アシュタンガヨガ マイソールクラス			
22	23	24	25	26	27	28
10:00-11:00 月経血ヨガ	09:30-10:30 アシュタンガ入門 09:30-11:15 アシュタンガヨガ マイソールクラス 19:15-20:15 アシュタンガ入門 19:15-20:45 アシュタンガヨガ マイソールクラス	10:00-11:15 月経血フローヨガ	11:30-12:30 美脚美尻骨盤ヨガ ハタ呼吸瞑想	09:30-10:30 アシュタンガ入門 09:30-11:15 アシュタンガヨガ マイソールクラス 19:30-20:15 体験&ビギナー限定 3名定員ハタヨガ	09:30-10:45 ナチュラルフロー	07:00-09:30 アシュタンガヨガ マイソールクラス 09:45-10:45 美脚美尻骨盤ヨガ
19:15-20:15 美脚美尻骨盤ヨガ	19:30-20:30 キレイになるヨガ	19:15-20:15 アシュタンガ入門 19:15-20:45 アシュタンガヨガ プライマリーレッド	19:15-20:45 アシュタンガヨガ マイソールクラス			
29	30	31	<div style="background-color: #ff0000; color: white; padding: 10px;"> <p>10月キャンペーン</p> <p>夜だけ通い放題チケット=平日ナイトフリー</p> <p>※月~金夜通い放題(祝日は朝OK&休講日→土日に振替)</p> <p>ナント4回券とほぼ同額の8,640円で販売</p> <p>※体験→入会者のみ</p> </div>			
10:00-11:00 月経血ヨガ	09:30-10:30 アシュタンガ入門 09:30-11:15 アシュタンガヨガ マイソールクラス 19:15-20:15 アシュタンガ入門 19:15-20:45 アシュタンガヨガ マイソールクラス	10:00-11:15 月経血フローヨガ				
19:15-20:15 美脚美尻骨盤ヨガ	19:30-20:30 キレイになるヨガ		<div style="background-color: #0056b3; color: white; padding: 5px;"> <p>完全予約制の少人数クラスです。お電話またはメールでご予約お願いします。</p> </div> <p>Tel : 080-1888-7597 Mail : power@inhalexexhale.com 札幌市中央区南1条西24丁目1-17カーニバルビル2階 http://www.inhalexexhale.com</p> <div style="display: flex; justify-content: space-between; align-items: center;"> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <p>Facebook 始めました★ “いいね!”お待ちしております♪</p> </div> </div>			
YOJI YUKI	MINAKO	MARIKO	ASUMI	AYUMI	AYAKA	